**M3 – KOMMUNIKÁCIÓ**

1. **feladat**

A megadott internetes források segítségével válaszoljatok az alábbi kérdésekre!

* Mi a kommunikáció?
* Melyek a kommunikáció fajtái?

**2. feladat**

 **„Jól értelek, azt akarod mondani, hogy...”**

A csoportból valaki vegye fel a szemkontaktust egy csoporttársával, majd próbáljon meg szavak nélkül egy érzést közölni felé.

Akire néz, kérdezze meg: „Azt akarod mondani, hogy … szomorú vagy?”

Ha kitalálta, a következő érzést ő mutatja be az előbbi módon. (Az érzelmekhez a szmájlik ötletet adhatnak.)



**3. feladat**

Gary Chapman amerikai családterapeuta híres könyve *Az 5 szeretetnyelv – Egymásra hangolva* (Harmat Kiadó, 2015).

A megadott internetes forrásból mutassátok be azt a speciális kommunikációt, amit Gary Chapman alapján *a szeretet kommunikációjáról* olvashattok! A szöveget hangosan olvassátok fel egymásnak és oldjátok meg a feladatokat!

<http://blanchemoments.com/a-szeretet-kommunikacioja-hany-nyelven-szol-a-szeretet/>

1. Beszéljétek meg, hogy milyen szeretetnyelveket sorol fel a szerző? Mi a lényegük?
2. Készüljetek a kiselőadásra, esetleg vetítésre, ahol a szeretetnyelveket bemutatjátok! (Mindenki szerepeljen)
3. Ajánljátok fel a szeretettesztet, amit elvihet haza és megcsinálhatja, aki szeretné.