**M5 – KÉRDŐÍV**

1. **SZERETET**

Írd le valakinek a nevét, aki nagyon szeretsz! *Adj hálát Érte! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Írd le valakinek a nevét, akit nem tudsz szeretni! *Imádkozz azért, hogy ez az érzés megváltozhasson benned! Imádkozz érte! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

1. **ÖRÖM**

Mi okozott neked a legutoljára örömet?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **BÉKESSÉG**

Hol érzed magad leginkább békésnek ezen a világon? Miért? (Látogasd sokszor azt a helyet!)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **TÜRELEM**

Isten a türelem Istene is, hiszen mennyit vár ránk, míg megtaláljuk Őt! Hozzá türelemért is imádkozhatsz. Mihez/kihez lenne több türelemhez szükséged? Írj legalább 2 dolgot!

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. **SZÍVESSÉG**

Gondold át!

Mit jelent számodra ez a szó? Neked tettek már szívességet? Milyen érzés volt? Te kinek tettél utoljára szívességet? Milyen érzés volt önzetlenül segíteni?

1. **JÓSÁG**

Húzz a dobozból egy számot! Próbálj meg a héten ennyi jócselekedetet végrehajtani! Amíg a következő állomáson dolgoznak, gondold át, kikkel és hogyan fogsz jót tenni!

1. **HŰSÉG**

A virágoknak törődésre van szüksége, viszont az élő virágról sem úgy gondoskodunk, hogy egyszerre öntjük rá az összes vizet! Tudjátok, a szeretet nem csak egyszer-kétszer létezik, nem csak akkor, amikor eszünkbe jut!  Nem egyszerre szeretünk valakit három évre előre, hanem napról napra, minden nap adunk magunkból. Ezt jelenti hűségesnek lenni: kitartok minden nap amellett, akit választottam, akit szeretek. Ültess el egy kis virágmagot és gyakorold rajta a hűséget azzal, hogy gondoskodsz róla és nem hanyagolod el! Ez emlékeztessen, mennyire fontos a hűség embertársaink felé is!

1. **SZELÍDSÉG**

Húzz egy Igés kártyát, díszítsd és vidd magaddal! Díszítés közben gondolj olyan helyzetekre, amikor dühösen reagáltál. Hogyan lehetett volna azt a helyzetet szelíden megoldani?

1. **ÖNMEGTARTÓZTATÁS (Mértékletesség)**

Írd le, mi az, ami(k)ben mértéket kellene tartanod, mi(k)ből lenne kevesebb is elég? Étel, ital, beszéd, számítógép, telefon? Vagy esetleg valami más?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

****