

# 6. tanegység

## A jó orvosság

60 perces távoktatási óra  
(magyar, ének-zene, tánc és dráma,  
természetismeret)

### FELDOLGOZOTT MŰVEK

*Jancsika táncol* – francia  
gyerekdal, fordította:  
Bertóti Johanna  
Janikovszky Éva:  
*Te is tudod* (részlet)  
Móra Ferenc:  
*A jó orvosság*  
Rangáné Lovas Ágnes:  
*Utálok a spenótot*

### MIT KÉSZÍTSEK ELŐ?



Szöveggyűjtemény



Füzet, íróeszköz

Digitális eszköz (számítógép, okostelefon a  
gyerekek számára)  
Online óra anyaga (el-  
érhető a [reftantar.hu](http://reftantar.hu)-n,  
a szöveggyűjtemény  
aloldalán)

### ÉVFOLYAM

2. osztály



A gyerekek testképének fejlesztése, egészséges életmódra nevelés.

### Áttekintő vázlat

6.1 Ez vagyok én!	60 perc
6.1a Jancsika táncol	15 perc
6.1b Te is tudod!	15 perc
6.1c A jó orvosság	15 perc
6.1d Mi legyen a tényérodon	15 perc
<b>Összesen:</b>	<b>60 perc</b>



A távoktatási órához a feladatsor dokumentumát osszuk meg a  
gyerekekkel. A megoldáshoz szükségük van digitális eszközre és  
online kapcsolatra.

A gyerekdalra és Janikovszky Éva versére jelenléti óra is épül  
(lásd az 1. tanegységet), amit bővíthetünk a Móra-mesével.

## FELADATOK LEÍRÁSA

### 6.1 Ez vagyok én!



A feladatleírások a gyerekeknek szóló nyelvezettel szerepelnek. A teljes feladatsor,  
valamint a tankockák és videófilmek elérhetők a [reftantar.hu](http://reftantar.hu)-n, a szöveggyűj-  
temény aloldalán.

#### 6.1a Jancsika táncol

Nézd meg a francia gyermekdal mozgással kísért felvételét Bertóti Johan-  
na előadásában. A videó elején megtanulhatod a mozgásokat, így a dallal együtt  
te is „táncolhatsz”.

Ha kitáncoltad magad, a dal szövegét is elolvashatod, megtalálod a szöveggyűj-  
teményben: *Jancsika táncol* – francia gyerekdal, fordította: Bertóti Johanna.



JEGYZETEIM

### 6.1b *Te is tudod!*

Olvasd el [Janikovszky Éva \*Te is tudod\*](#) című művének részletét, ami valójában egy mondóka. Mondogasd, és közben tedd a kezed a megfelelő testrészedre. Aztán jelöld be a tankocka képén a megfelelő testrészeket!

15  
perc

### 6.1c *A jó orvosság*

Mi kell az egészséghez? Mi kell ahhoz, hogy az egész tested életerőtől kicsattanó legyen? Olvasd el [Móra Ferenc \*A jó orvosság\*](#) című meséjét, majd keresd meg a jó válaszokat a hozzá kapcsolódó tankockán! Vigyázz, több válasz is lehetséges!

15  
perc

### 6.1d *Spenót és társai*

Olvasd el [Rangáné Lovas Ágnes \*Utálom a spenótot\*](#) című versét, majd válogasd ki a tankockán, mi az, amit nem szeret a versbeszélő gyerek! A zöldségek nevét megtalálod, ha az *i* betűre teszed a „mutatóujjat” (a kurzort).

15  
perc

Nézz meg egy animációs filmet, amely arról szól, milyen ételekre van szükséged ahhoz, hogy egészséges legyél. Segítségével állítsd össze a napi étrendedet!

#### MIT FOGUNK CSINÁLNI?

Ének, mozgás  
Vers- és meseolvasás  
Interaktív feladatok:  
testrészek jelölése,  
feleletválasztás, képválogatás  
Oktató animáció megtekintése a helyes táplálkozásról  
Napi étrend terve

#### MIRE VAN SZÜKSÉGÜNK EHHEZ A FELADATHOZ?

Digitális eszköz (számítógép, okostelefon a gyerekek számára)  
Online óra anyaga (elérhető a [reftantar.hu](http://reftantar.hu)-n, a szöveggyűjtemény aloldalán)

