

A közösség ereje

RÖVID LEÍRÁS

Ebben a játékban próbára tesszük a közösségünk erejét. Minden értelemben.

1. Kérdezzük meg a csoporttól, ki az, aki rá meri bízni magát a többiekre! A jelentkezők közül válasszunk egy kisebb termetű gyermeket, akit majd felemelnek a többiek!
2. Kérjük meg a többieket, feküdjenek egymás mellé a földre két sorba olyan módon, hogy a két sor egymással összeérjen a fejkénél!
3. Emeljék fel mindkét kezüket, és feszítsék meg!
4. Ezután a vállalkozó gyermek óvatosan a kezekre fekszik a sorok egyik végén. Feszítse meg a testét, ezzel segít a társainak!
5. Kérjük meg a földön fekvőket, tartsák meg a vállalkozót, majd juttassák át a sor másik végére!

MEGJEGYZÉSEK

- Mindig segítsük a kezekre felfekvő gyereket! A sor másik végén is várjon egy segítőt, hogy sérülés nélkül le tudjon jönni a „szállítószalagról”!
- Célszerű háttal felfeküdni a kezekre.
- Hangsúlyozzuk a földön fekvőknek, hogy meg kell tartaniuk és úgy mozgatni a társukat! Ehhez feszítsék meg a kezeiket, és figyeljenek nagyon!
- A kezdésnél van némi bizonytalanság ebben az életkorban. Tartanak attól, hogy nem tudják megtartani egymást, vagy leeshetnek. A testi kontaktus is elbizonytalanítja őket. Ha viszont az első társuk áthaladt a kezeken, megtörik a jég. Ilyenkor mindenki szeretné kipróbálni.
- A választásnál fokozatosan haladjunk az egyre nagyobb termetű gyerekek felé.
- Ha nagyon túlsúlyos csoporttagok is vannak, ne tegyük kötelezővé a részvételt! Illetve nevezzük ki segítőknek őket!



HELYSZÍN:
erdő, szállás



IDŐTARTAM:
20 perc



MUNKAFORMA:
teljes csoport