## 3.5.2 Melléklet: Ellenőrzés: Méhek által előállított termékek, amelyeket felhasználunk

**Megoldás:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Méhek által előállított termék** | **Hogyan állítják elő? Mire használják?** | **Milyen hatása van?** |
| Méz | A méhek a virágokból gyűjtött nektárból (vagy mézharmatból) a nyáluk segítségével érlelik. | Édesítőként, táplálékkiegészítőként – vitaminforrás, immunerősítő, erőnlétjavító, méregtelenítő, csontképző hatású –, valamint sebkezelésre alkalmazzuk |
| Virágpor | A virágokból gyűjtik. | Táplálékkiegészítő – ellenállóképesség-növelő, általános erőnlétjavító hatású |
| Propolisz (méhszurok) | A méhek növényi rügyek váladékából gyűjtik, a fészek burkolására, tömítésre, szennyező anyagok, hulladékok elszigetelésére használják. | Gyógyászati célokra – antibakteriális hatású –, és táplálékkiegészítőként alkalmazzuk: ellenállóképesség-növelő, vérnyomás-szabályozó hatású |
| Méhpempő | A dolgozók mirigyváladéka Ezzel az anyaggal etetik a fiatal dolgozók a lárvákat, amikor méhanyát akarnak nevelni belőlük. Méhpempőt kap enni a petéző méhanya is. | Táplálékkiegészítő: általános erőnlétjavító, méregtelenítő hatású |
| Méhméreg | A méhek méregmirigyeiből nyerik. | Ízületi és reumatikus fájdalmak gyógyítására alkalmazzák |