## 2.1.2. Gyógynövényképek és -leírások

Képek forrása: <https://www.countryliving.com/>

|  |
| --- |
| http://mentalfitnessguru.hu/wp-content/uploads/2018/07/l%C3%A1ndzs%C3%A1s-utif%C5%B1-700x525.jpg |
| Lándzsás útifű |
| köhögéscsillapító |

|  |
| --- |
| kamilla_gyogyhatasai |
| Orvosi székfű, kamilla |
| gyulladáscsökkentő |

|  |
| --- |
| Lavandula angustifolia |
| Közönséges levendula |
| molyűző; stresszoldó; puffadást csökkentő |

|  |
| --- |
| Györgytea Citromfű (Melissa officinalis) - Györgytea |
| Citromfű |
| nyugtalanságra |

|  |
| --- |
|  |
| Babérlevél |
| ízesítőnek főzelékbe |

|  |
| --- |
| A kerti körömvirág (Calendula officinalis) termesztése, gondozása,  virágzása, felhasználása - Ankert - Anna kertje |
| Körömvirág |
| sebgyógyító |

|  |
| --- |
| Herbária |
| Hársfavirág |
| hurutoldásra |

|  |
| --- |
| Megcsípett a csalán? Ennél hasznosabb nem is történhetne a  szervezeteddel... - Zöld Újság |
| Csalán |
| méregtelenítésre |

|  |
| --- |
| Hogyan neveljünk otthon mentát? - Gyógynövények - Konyhakert |
| Menta |
| limonádé ízesítésére, élénkítésre |

|  |
| --- |
| Györgytea Mezei kakukkfű (Thymus serpyllum) - Györgytea |
| Kakukkfű |
| emésztési problémákra, bélfertőtlenítésre |

**Megoldókulcs**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mire kell keresni?** | **Milyen növény?** |
| köhögésre | lándzsás útifű |
| szemgyulladásra | kamilla |
| molyok elriasztására | levendula |
| nyugtalanságra | citromfű |
| ízesítőnek főzelékbe | babérlevél |
| sebgyógyító | körömvirág |
| hurutoldásra | hársfavirág |
| méregtelenítésre | csalán |
| limonádé ízesítésére, élénkítésre | menta |
| emésztési problémákra, bélfertőtlenítésre | kakukkfű |