## 1.2. MELLÉKLET

***Gyógynövények gyűjtése***

**A gyűjtés helyét mindig gondosan válasszuk ki!**

1. Fontos, hogy ne legyen forgalmas helyen, így nem szennyezettek a növények!
2. Ne gyűjtsünk nemzeti parkokban, védett területeken! Engedélyköteles! Védett és fokozottan védett fajokat veszélyeztethetünk.
3. Kíméletesen válasszuk le az értékes növényi részeket, így a növény életben marad! Óvjuk a gyűjtőhelyet! Így máskor is szedhető marad.
4. Használjunk megfelelő eszközöket a gyűjtéshez! (Olló, metszőolló, kés, kesztyű, kamillafésű… stb.)

A begyűjtött növényi részeket gondosan tároljuk a feldolgozásig! Ha összenyomódnak, megtörnek, veszítenek gyógyhatásukból. Az illóolajuk egy része „megszökik”.

**Tartsuk be az alapvető higiéniai előírásokat a feldolgozás során**:

* Ne nyúljunk a szemünkhöz, orrunkhoz! Vannak irritáló hatású gyógynövények.
* Mindig mossunk kezet munka előtt és után is!
* Használjunk védőkesztyűt, ha erősebb hatású, netalán mérgező gyógynövényekkel dolgozunk!