**1.2.1. Igazat mond-e a chips?**

a)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| Chips X-Cut, hagymás-tejfölös ízű - Salty - 90 g |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |









**b)**

| **ÖSSZETEVŐ** | **OKOZOTT PROBLÉMA** |
| --- | --- |
|  |  |
| burgonya | Elhízást okoz, mert magas keményítőtartalmú, hizlalóbb fajtákból készítik. |
| burgonyapor | A túlságosan feldolgozott ételek daganatot okozhatnak. |
| hidrogénezett napraforgóolaj | A burgonya megszívja magát zsiradékkal. A zsiradékok érelmeszesedést, koleszterinszint növekedést okoznak, a melegítés során rákkeltő hatású anyagok keletkeznek bennük.  A pálmaolaj olcsó és semleges ízű, de az olajpálma termesztése miatt hatalmas területű erdőket és veszélyeztetett fajok élőhelyét pusztítják ki, ahol aztán évtizedekig semmilyen más növény nem él meg. |
| pálmaolaj |
| só | Növeli az agyvérzés, magas vérnyomás, szívelégtelenség, vese- és májbetegségek előfordulását. |
| aroma | Mesterségesen próbálja pótolni a hiányzó ízeket és elfedni a rossz ízeket.  Könnyen függőséget okoz, ami végül mértéktelen fogyasztást, elhízást, betegségeket okoz. Gyümölcs-, zöldségsaláta függőségről nemigen hallunk, a sütemény-, csokoládé, chips- vagy kólafüggőség viszont gyakori. |
| tartósítószer | Meggátolja a mikroorganizmusok – élesztők, penészek és baktériumok elszaporodását.  Allergiát, emésztési problémákat okozhat. |
| ételszínezék | A természetesség látszatát kelti, a gyártási folyamatok során elveszett természetes vegyületek hiányát pótolja. Allergiát, emésztési problémákat okozhat. |
| ízfokozó | Felerősíti az ízeket. Aki gyakran fogyaszt ilyet, a normál ételeket már nem érzi elég ízesnek, ezért inkább a gyári előállítású élelmiszereket választja az otthoni helyett, függővé válik. |
| csomagolás (zacskó) | A hozzájuk tapadó zsíros ételmaradék miatt nem újrahasznosíthatók.  A fémgőzölt (fémesen csillogó) műanyag fóliatermékek tiszta állapotban sem újrahasznosíthatók. |
| csomagolás (Pringles doboz) | A doboz gyártása során öt különféle anyagot ötvöznek, fém alapot, a letéphető fólia tetejét, műanyag fedelet, az ezüst fólia belsejét és a karton külső hüvelyét. Ezt nem éri meg szétválasztani és újrahasznosítani. |