## 3.4. Mekkora vízlábnyomod van?

*A vonalak mentén vágni!*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| áru | liter víz | kép az áruról |
| 1 csésze tea | 35 | forrás: https://ezermester.hu/cikk-5665/Egy\_csesze\_frissito\_tea |
| 1 csésze kávé | 130 | forrás: https://aferfi.hu/eletmod/milyen-hatassal-van-napi-ket-csesze-kave-a-majadra |
| 1 db banán | 160 | forrás: https://alimento.blog.hu/2018/04/06/banan\_982 |
| 1 db tojás | 200 | forrás: https://index.hu/mindekozben/poszt/2019/01/14/ez\_a\_tojas\_az\_instagramon\_barmi\_mas\_az\_instagramon/ |
| 1 kg saláta | 240 | forrás: https://www.webgazdabolt.hu/salata\_shangore\_5000\_szem\_sg |
| ½ l üdítő | 310 | forrás: https://maradokapenzemnel.blog.hu/2019/08/16/nagy\_light\_udito\_teszt |
| 1 l tej | 1000 | forrás: https://www.lidl.hu/hu/p/tesztgyoztes-termekeink/tej-2-8/p47427 |
| 1 kg kukorica | 1200 | forrás: https://sobors.hu/receptek/tokeletes-fott-kukorica-recept/ |
| 1 db Margarita pizza | 1300 |  |
| 1 kg búzakenyér | 1600 | forrás: https://hu.wikipedia.org/wiki/Keny%C3%A9r |
| 1 kg rizs | 2500 | forrás: https://sportorvos.hu/rizs/ |
| 1 kg sajt | 3200 | forrás: https://www.mindmegette.hu/ismerd-meg-a-tejtermekek-kiralyat-a-sajtokat-es-azok-holland-valtozatait-52623/ |
| 1 kg csirkehús | 4300 | forrás: https://www.agrarszektor.hu/elemiszer/panik-es-orulet-teljesen-elszalltak-a-csirkehusarak-a-koronavirus-hatasara.20351.html |
| 1 kg tejpor | 4750 | forrás: https://nemcsakszallas.wordpress.com/2013/12/13/felejthetetlen-retro-izek-teli-fagyi-tejpor-fanta-szelet/ |
| 1 kg vaj | 5550 | forrás: https://www.hazipatika.com/taplalkozas/egeszseg\_es\_gasztronomia/cikkek/eltunhet\_a\_boltokbol\_a\_vaj/20180726122722 |
| 1 kg disznóhús | 6000 | forrás: http://hazipraktika.blogspot.com/2011/12/serteshus-disznohus-fajtai-melyik.html |
| 1 kg marhahús | 15400 | forrás: https://friss.blog.hu/2015/03/19/a\_sovany\_marhahus\_egeszseges\_tulajdonsagai |
| 1 kg csoki | 17200 | forrás: https://www.pipereporta.hu/Illatolaj-Belga-csoki-Belgian-Chocolate |

Forrás: [http://www.waterfootprint.org](http://www.waterfootprint.org/)

