





## #okonyha

Nagy lábbon élsz?  Vajon mekkora az öko(nyha)lábnyomod?




Ugye, kicsi? Mert helyi, szezonális alapanyagokból  szoktál sütni-főzni, amiket a piacon veszel meg  vagy magad termeled . Ezzel is segíted a helyi termelőket, lassítod az éghajlatváltozást és csökkented a harmadik világ kizsákmányolását. 


**A Magyar Természetvédők Szövetsége receptgyűjtő és receptmegosztó akciót szervez.**

Várjuk a kis öko(nyha)lábnyomú recepteket!

**Oszd meg mindenkivel!  Oszd meg velünk is! Határidő: NOVEMBER 28.**

### Hogyan?

- Készíts képet  a kész ételről vagy az alapanyagokról!
- Írd össze a hozzávalók listáját! 
- Néhány szóban oszd meg, hogyan készítetted!
- Tartozik egy történet a recepthez?  Meséld el, miért ezt az ételt választottad!
- **Posztold ki a facebookra november 28-ig az #okonyha hashtag használatával!**
- **Tedd nyilvánossá a posztot!**

**Az akció végén a receptmegosztók között  
10 értékes környezettudatos nyereményt  sorsolunk ki.**

Tudod már, mit főzöl holnap? Nézd meg az #okonyha recepteket!

*A rendezvény az Európai Parlament támogatásával jött létre, annak tartalmáért kizárólag a szervezők a felelősek. Tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió véleményét.*